**ВИЗИТКА ГРУППЫ «Я-школьник»**

На 2021-2022 учебный год

**Руководитель: педагог-психолог Давыдова Ирина Игоревна**

**Цель:** формирование и развитие позитивного отношения к школе, эмоционального благополучия ребенка, развитие эмоциональной сферы детей, умения понимать свое эмоциональное состояние, распознавать чувства других людей.

**Задачи группы:**

1. Актуализация школьных переживаний.

2. Предупреждение и снижение тревожности и страхов детей.

3. Выработка у детей адекватного отношения к ошибкам и неудачам.

4. Формирование позитивного отношения к сверстникам.

5. Развитие внутренней активности детей, уверенности в себе.

6. Формирование стремления к реализации своих способностей.

7. Снятие тревожности, эмоционального напряжения.

8. Развитие произвольности, внутреннего плана действий, уровня самоконтроля.

9. Помочь детям осознать требования родителей, сопоставить их со своими возможностями и желаниями.



**Формы организации**:

- групповые (1 занятие 45 минут в неделю, 15 минут консультации родителям).

- по четвергам с 10.00 до 11.00

**Возраст** – ученики 2,3 класса

Начало занятий:

 I полугодие с 7.10.2021, присоединиться к группе можно до 21.10.2021

 II полугодие февраль-апрель (точные даты уточняются)

 Адрес: ул. Новая Заря, 5, МБУ ЦППМиСП №5 «Сознание».

Телефон для справок 2432766