

## *Шпаргалка для взрослых*

Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма необходимо надежно загерметизировать свое помещение:

Плотно закройте входную дверь, заткните щели двери изнутри помещения, используя при этом любую ткань.

Закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия;

Если есть вода, постоянно смачивайте дверь, пол.

Если помещение наполнилось дымом, передвигайтесь на четвереньках, прикрыв рот и нос влажной тряпкой (носовым платком, рукавом от рубашки), в сторону окна и находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице.

Если у вас телефон, то обязательно позвоните «101», «112» (с сотового тел. 101, 112) и сообщите, где вы находитесь. Ни в коем случае не открывайте и не разбивайте окна, так как нарушится герметичность вашего помещения, что приведет к увеличению температуры и площади пожара.

*Наш адрес: 660028, Россия,  
г. Красноярск, ул. Новая Заря, 5.  
Телефон: 8(391)243-27-66,  
E-mail: [soznanie@g-service.ru](mailto:soznanie@g-service.ru)  
<http://soznanie-krkr.ru>*



Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 5 «Сознание»

## *Памятка «Ваши действия при пожаре»*

КРАСНОЯРСК

## **Профилактические мероприятия по предупреждению возникновения пожара в квартире:**

Не храните в доме бензин, керосин, легковоспламеняющиеся жидкости (ЛВЖ):

Приобретите хотя бы один огнетушитель;

Не оставляйте без присмотра включенные электрические и газовые плиты, чайники, утюги, приемники, телевизоры, обогреватели;

Следите за исправностью электропроводки, розеток;

Не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов (особенно большой мощности);

Не разогревайте на открытом огне краски, лаки и т.п.

### **Действия при пожаре в квартире**

1. Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефонам «101», «112» (с сотового тел. 101, 112)
2. Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой, или используйте плотную (мокрую ткань).
3. При опасности поражения электротоком отключите электроэнергию.

4. Горючие жидкости тушить водой нельзя (тушите песком, землей, огнетушителем, если их нет, накройте плотной смоченной в воде тканью)

5. При пожаре ни в коем случае не открывайте форточки и окна.

6. Если вам не удастся своими силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь, и немедленно сообщите о пожаре соседям и жильцам выше-, ниже находящихся квартир.

7. Встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

8. При высокой температуре, сильной задымленности необходимо передвигаться ползком, так как температура у пола значительно ниже и больше кислорода.

9. При невозможности эвакуироваться из квартиры через лестничную площадку, когда пути эвакуации отрезаны, необходимо выйти на балкон, закрыв за собою дверь, и звать на помощь прохожих.

При невозможности эвакуироваться из квартиры через лестничную площадку, когда пути эвакуации отрезаны, необходимо выйти на балкон, закрыв за собою дверь, и звать на помощь прохожих.

### **Действия при пожаре в здании**

1. Определите для себя, выходить или не выходить наружу. Убедитесь, что за дверью нет пожара, приложив свою руку к двери или металлической ручке. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимости менее 10 метров

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения (здания) наружу:

1. Уходите скорее от огня, используя основные и запасные пути эвакуации.
2. Отключите попутно электроэнергию.
3. Идите к выходу на четвереньках, так как вредные продукты горения скапливаются на уровне нашего роста и выше, закрывая при этом рот и нос подручными средствами защиты.
4. По пути за собой плотно закрывайте дверь.
5. Покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад, сообщите о себе должностным лицам.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:

1. Не поддавайтесь панике.
2. Накройтесь полностью мокрым покрывалом (тканью).
3. Проверьте существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по пожарной лестнице.