

Шпаргалка для взрослых

- 1. Проявляйте внимание к нуждам и потребностям ребенка.*
- 2. Демонстрируйте личным примером неагрессивное поведение.*
- 3. Старайтесь наказывать за конкретные поступки.*
- 4. Наказывая ребенка не унижайте, а лишайте привилегий.*
- 5. На собственных примерах показывайте ребенку приемлемые способы выражения гнева.*
- 6. Рассказывайте о своих чувствах и помогайте ребенку понять собственные чувства и выразить их словами.*
- 7. Анализируйте совместно с ним чувства других людей.*
- 8. Если ребенок попадает в конфликтные ситуации помогите ему разобраться в причинах и найти приемлемые способы решения проблемы.*
- 9. Учите ребенка брать ответственность за свои поступки.*

*Наш адрес: 660028, Россия,
г. Красноярск, ул. Новая Заря, 5.
Телефон: 8(391)243-27-66
E-mail: soznanie@g-service.ru
<http://soznanie-ktk.ru>*



*За дополнительной информацией
обращайтесь к нашим специалистам*



*Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической,
медицинской, и социальной помощи № 5
«Сознание»*



Агрессивные дети

Красноярск

Что такое агрессия?



Агрессия — это мотивированное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения,

приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт состояние напряженности, страха, подавленности.

Агрессия — это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг события.

Причины появления агрессии у детей:

1. Соматические заболевания или заболевания головного мозга.
2. Применение в воспитании физического наказания или оскорбления ребенка.

Портрет агрессивного ребенка:

Ему кажется, что весь мир хочет обидеть именно его и не имеет представления, как другим способом защитить себя.. Нападает на детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки.

Он не замечает, что вселяет в окружающих страх и беспокойство. Намеренно употребляет грубые выражения.

Как ладить с ребенком, который постоянно ведет себя вызывающе?

Используйте просьбы и мягкое физическое манипулирование. Например, можно отвлечь ребенка, взять его за руку и отвести в сторону. Такие педагогические воздействия относятся к **позитивным способам контроля.**

Поощряйте за выполнение установленных правил и используйте санкции за их игнорирование. Но данная система не должна использоваться слишком часто, так как впоследствии ребенок начинает делать только то, за что получает награду.

Частые наказания и приказы относятся к **негативным способам** контроля поведения ребенка. Они заставляют его чрезмерно подавлять свой гнев, что способствует появлению в характере пассивно-агрессивных черт.

Что такое пассивная агрессия?

Это скрытая форма агрессии, ее цель — вывести из себя, расстроить родителей или близких людей.

Чтобы устранить такие формы поведения, необходимо продумать систему поощрений и наказаний.

- Наказывайте ребенка, не унижая его достоинство.
- Наказание должно следовать непосредственно за проступком.
- Наказание будет иметь эффект только в том случае, если ребенок сам считает, что заслужил его.
- За один проступок нельзя наказывать дважды.
- Терпение и внимание к ребенку помогут наладить взаимоотношения.