

Начинай обсуждать условия – и выигрыш неминуем!

Объясняй причины своих переживаний, используя фразу: «Я чувствую себя униженным, мне кажется, что ты меня не любишь...». Например при столкновениях из-за обязанностей по дому.

А в самом деле, почему ты их не выполняешь? И что ты делаешь без принуждения с удовольствием? Спроси у мамы, где она больше устает, дома или на работе? Спроси, что она любит делать по дому и скажи, что ты бы хотел делать.

Не стесняйся и почаще говори маме, что ты замечаешь и ценишь ее хозяйственные хлопоты, понимаешь как ей нелегко.



*Наш адрес: 660028, Россия,
г. Красноярск, ул. Новая Заря, 5.
Телефон: 8(391)243-27-66,
E-mail: soznanie@g-service.ru
<http://soznanie-krkr.ru>*



За дополнительной информацией
обращайтесь к нашим специалистам



Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи № 5
«Сознание»

Как наладить отношения с родителями?

Секреты
взаимопонимания в
семье

КРАСНОЯРСК

Что такое конфликт?

Конфликт – это реальность любых отношений, просто потому, что все люди, и родители с детьми в том числе, разные. Их потребности, желания, стремления полностью совпадать не могут.

Конфликт – это испытание, кризис отношений. Он может привести к длительной враждебности, но может и научить всех участников лучше понимать друг друга, подтолкнуть к созданию более крепкой, тесной связи между ними. В жизни тебе придется столкнуться с многообразными и неизбежными конфликтами, поэтому опыт разрешения острых ситуаций **НЕОБХОДИМ** и **ПОЛЕЗЕН**.

Некоторые люди панически боятся любых конфликтов, столкновений точек зрения, выяснение отношений. Они стараются избежать их любой ценой. И... усугубляют положение. Реальное расхождение позиций при избегании объяснения не исчезает.

Пояснить, объяснить, выяснить взаимные позиции и отношения – это путь к взаимному выигрышу в конфликте.

В этом тебе поможет **ДИАЛОГ**. Только найдя «общий язык» с родителями можно наладить отношения!

Надо понять родителей. Почему они не понимают своих детей?

Взрослые выросли в совершенно ином мире, чем тот, в котором живешь ты. То, что привычно тебе, для них требует серьезной внутренней перестройки.

Родители не могут позволить себе делать то, что они хотят (Это ты можешь прогулять урок, хоть это и приведет к неприятностям. Родители не могут прогулять работу, т.к. от этого зависит благосостояние семьи).

На родителей нужно взглянуть другими глазами. На них давит общественное мнение, необходимость зарабатывать деньги. Посочувствуй им в душе, если даже минуту назад злился на них. У тебя больше свободы, тебе легче преодолевать негативные семейные установки.

Проблема – во взаимоотношениях и характере взаимодействия (обе стороны, родители и ты, вовлечены в общую проблему).

Решай свои проблемы в сотрудничестве.

Как бы не было трудно, установи диалог. Сделай первый шаг:

Первая попытка:

Попробуй поговорить с ними о... работе («Где ты учился?», «Какая у тебя профессия?», «Почему ты выбрал такую специальность?» или/и «Устала?», «Что у тебя было сегодня на работе?», «Расскажи какой-нибудь эпизод из собственной школьной жизни». Выспроси их мнение и вновь перейди к вопросам об их работе).

Вторая попытка:

Подойди отдельно к маме, отдельно к папе и попроси рассказать, как они встретились, как полюбили друг друга. Родители от таких бесед получают редкую и счастливую возможность вновь пережить лучшие минуты своей жизни.

Третья попытка:

Разговор по душам. Доверительный и откровенный («А каким ты был в мои годы?», «Случалось ли маме и папе спорить с учителями?», «Как удавалось найти компромисс?») Постепенно подводи тему разговора к тому, с чем связана напряженность в твоих отношениях. Будь ласков, вежлив, терпим, прояви над собой усилие. Вспомни «волшебное слово» - пожалуйста. Спроси совета. Возрази или задумайся, а может твой родитель все же прав?!